

De naam

De naam M25 (uitgesproken in het Engels), is afgeleid van de bijbeltekst Matteüs hoofdstuk 25, waarin Jezus tegen zijn leerlingen zegt dat vooral belangrijk is wat ze voor de zwakkeren in de samenleving kunnen betekenen.

Hij noemt 6 groepen: de hongerigen, de dorstigen, de naakten, de vreemdelingen, de zieken en de gevangenen. En hij zegt daarbij: alles wat jullie voor deze minsten van de mijnen gedaan hebt, heb je uiteindelijk voor mij gedaan.



Meer weten ?

Wil je meer weten van M25 Leiden of wil je je aanmelden? Kijk op onze website: www.m25leiden.nl.

Of neem contact op met de diaconaal werkers op De Bakkerij:

**Jacqueline Schoonwater
of Ton Snepvangers**

Diaconaal Centrum De Bakkerij
Oude Rijn 44 b/c - 2312HG Leiden
Tel. 071-5144965
E-mail: info@m25leiden.nl



Dit project wordt ondersteund vanuit

Diaconie Protestantse gemeente Leiden,
de RK Diaconie Leiden,
de Leidse Studentenkkerk
en de gemeenten van Holland Rijnland



M-TWENTYFIVE
BE ALIVE!

*BEN JIJ TUSSEN DE
12 EN 17 JAAR OUD ?*

*EN BEN JIJ NIET BANG
UITGEVALLEN ?*

*WIL JIJ MENSEN DIE
PROBLEMEN HEBBEN
BEST EEN HANDE
HELPERN ?*

*EN MAAK JE GRAAG
NIEUWE VRIENDEN ?*

*DAN IS M25
iets voor jou!*

NAAR EEN IDEE VAN M25 DELFT

www.m25leiden.nl

Wat is M25 LEIDEN ?

M25 Leiden is een jongerenproject vanuit Diaconaal Centrum De Bakkerij. Het project daagt jongeren tussen 12 en 17 jaar uit en ondersteunt ze om zich in te zetten voor de zwakkeren en kwetsbaren in de stad Leiden die best een steuntje in de rug kunnen gebruiken.



Wat gaan we doen ?

M25 Leiden neemt contact op met instellingen en organisaties die zich inzetten voor mensen in en rond onze stad die het moeilijk hebben.

Bijvoorbeeld met de voedselbank, het opvanghuis voor dak- en thuislozen, een ziekenhuis of verzorgingshuis, de jeugd-gevangenis. En we vragen dan of jongeren een bijdrage kunnen leveren aan hun werk. Samen met mensen van die organisaties wordt je dan voorbereid op het vrijwilligerswerk dat je voor hen kunt doen.

En vervolgens ga je ook samen met andere jongeren echt aan de slag. Zodat je zelf zult zien hoe belangrijk en dankbaar jouw inzet voor anderen kan zijn.

Wie kan er meedoen ?

M25 Leiden kent behalve de leeftijd geen drempels om mee te doen. Of je gelovig bent of niet, rooms-katholiek, protestants, moslim of hindoe, je bent van harte welkom.

Want andere mensen willen en kunnen helpen, is niet aan godsdienst of levensbeschouwing gebonden.

De enige drempels liggen misschien in jezelf. Is het niet eng om een dakloze of verslaafde te ontmoeten?

In ziekenhuizen kom je misschien liever zo min mogelijk binnen. Of misschien twijfel je wel of je mensen echt iets te bieden hebt.



Vooroordelen, angst of twijfels aan jezelf? Kom gewoon een keerje meedoen en je merkt vanzelf of en hoe je daarmee om kunt gaan.



Voor en door jongeren

M25 Leiden wordt voor en door jongeren georganiseerd. Dus er is voldoende begeleiding, maar ook ruimte voor eigen ideeën en plannen.

De begeleiding is er vooral om te zorgen dat alles met de organisaties goed geregeld is en jongeren ook de taak aankunnen die van hen gevraagd wordt.

Als jongere kun je meedenken over nieuwe activiteiten, de manier waarop dingen ter plekke worden aangepakt en wat jouw bijdrage daarin kan zijn.

BE ALIVE!

JOIN M25!

www.m25leiden.nl